



© Fundacja Polska Debatuje 2021

Autorzy

Radostaw Czekan, Beata Płuciniczak-Motowidło

Projekt graficzny i skład

Michał Wołosz

ISBN

978-83-960494-0-7

Wydawca


Fundacja Polska Debatuje

Artura Grottgera 11a/27 00-785 Warszawa

KRS: 0000432354

www.polskadebatuje.org

Publikacja wydana w ramach projektu Nic o Nas! realizowanego przez Fundację Polska Debatuje z dotacji programu Aktywni Obywatele – Fundusz Krajowy, finansowanego z funduszy EOG.

Iceland 
Liechtenstein
Norway

**Active
citizens fund**

Cześć!

Pamiętasz siebie 10 lat temu? A to jak wyglądała w 2011 roku Twoja szkoła, ulica, osiedle albo miejscowość?

Przestrzeń wokół nas zmienia się za sprawą różnorodnych decyzji podejmowanych przez rządzących. Każdy jednak może mieć realny wpływ na to, jak wygląda świat, w którym żyje. Także Ty możesz zabrać głos w dyskusji na temat spraw, które są ważne dla Ciebie, Twoich bliskich czy sąsiadów. Aby zapoczątkować zmiany potrzeba odwagi, która pozwoli zaprezentować swoje poglądy i pomysły.

Ten przewodnik pomoże Ci przebić się ze swoim głosem i zmieniać lokalną społeczność, na taką w której chcesz mieszkać i żyć. Na kolejnych stronach dowiesz się, jak wybrać problem ważny do poruszenia, jak prosto zorganizować debatę publiczną z udziałem osób sprawujących władzę i jak działać, żeby z debaty urodziła się zmiana.

Nieważne, czy to duża czy mała zmiana, Twoja opinia może pomóc poprawić otaczającą Cię rzeczywistość. Jesteś gotowy/a?

Nic o nas bez nas!

Niech ta broszura będzie Twoim osobistym notatnikiem, w którym będziesz dokumentował/a swoją pracę nad projektem. Możesz zapisywać swoje pomysły i uwagi, podkreślać ważne informacje, rysować, bazgrać, a nawet... wrywać kartki!



Zostało: **6 0** dni

Do dzieła!

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie



Wyobraź sobie, że przez jeden dzień możesz podejmować decyzje dotyczące twojej okolicy, miejscowości, gminy czy powiatu. Mając taką realną władzę, co byś zrobił/a lub zmienił/a?

Nie masz pomysłu? Przejrzyj lokalną gazetę, porozmawiaj z sąsiadami albo przejdź się po okolicy. Co Cię irytuje? Czego brakuje?




Dlaczego?

Jak wielu osób to dotyczy? Podaj liczbę i opisz krótko kim są te osoby.

Nie wiesz? Oszacuj liczbę na podstawie obserwacji lub zadaj pytanie na grupie sąsiedzkiej czy w klasie.

Kto jest odpowiedzialny we władzach za rozwiązanie tego problemu?

Nie wiesz?

-  Zadzwoń do Biura Obsługi Mieszkańca lub do urzędu gminy/miasta/powiatu czy województwa i zapytaj
-  Wyszukaj w podręczniku do WOS podział zadań w samorządzie lub
-  Sprawdź w rozdziale 2 ustaw (o samorządzie gminnym; powiatowym; województwa)

Dlaczego ten problem wciąż nie jest rozwiązany? Czego brakuje? Co przeszkadza?

Zostało: **6** **0** dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie



Wiesz już nad jaką zmianą będziemy pracować. Czas się zorganizować! Przejrzyjcie całą broszurę i sprawdźcie, jakie działania będziecie musieli wykonać, aby przygotować wydarzenie. Na dużym arkuszu rozpiszcie obszary działań, konkretne czynności do wykonania, terminy ich realizacji oraz wyznaczcie osoby odpowiedzialne. Dzielicie się zadaniami tak, aby najlepiej wykorzystać Wasze umiejętności czy cechy osobowości. Wybierzcie lidera, który będzie koordynował pracę całej grupy.



Przykładowe obszary działań	Co należy zrobić?	Do kiedy?	Kto z nas?
Lider			
Kontakt z gośćmi			
Promocja wydarzenia			
Kwestie organizacyjne (rezerwacja i przygotowanie miejsca)			
Przygotowanie techniczne			
Moderowanie debaty			



Wskazówka:

Dbajcie o komunikację w zespole! Wiele problemów można rozwiązać rozmową. Pamiętajcie, że pracujecie nad wspólnym celem – dotrzyście ustalonych zobowiązań i terminów. W razie problemów możecie prosić o pomoc lidera, mentora Fundacji Polska Debatuje lub inne osoby z zespołu.



Zróbcie sobie selfie z pierwszego spotkania! Kiedy wróćcie myślami do niego za jakiś czas, to będzie to wspólna pamiątka!

Zostało: **5 5** dni

Pomysł

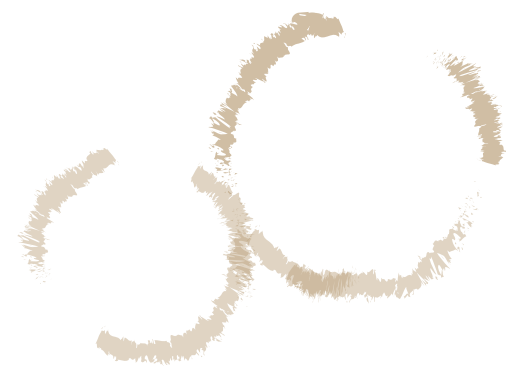
Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

- +
- + Każdy projekt można zmierzyć liczbą wypitych herbat czy kaw. Nie planujcie stołu i odcisnąć tutaj dna swoich kubków na pamiątkę wspólnej pracy.



Zostało: 5 5 dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Pierwszy krok to zabrać głos

Debata publiczna z udziałem osób sprawujących władzę, osób zaangażowanych i młodych ludzi pozwala przebić się ze swoim głosem do przestrzeni publicznej, a przez to sprawić, że tego głosu już nie można zignorować. Czego oczekujecie po takiej debacie? Co będzie jej bezpośrednim skutkiem? Zaznaczcie te punkty, które chcecie osiągnąć.

Dzięki debacie dowiemy się:

- jak problem postrzegają inni mieszkańcy
- dokładnie, dlaczego problem nie jest rozwiązany
- jakie są alternatywne rozwiązania
- jakie są argumenty za i przeciw różnym rozwiązaniom
- jakie rozwiązanie jest najlepsze do realizacji
-

Dzięki debacie:

- zrobimy coś dobrego dla społeczności
- zrobimy coś fajnego
- nasz głos będzie istotny dla władzy
- więcej osób zainteresuje się problemem
- zbierzemy podpisy pod petycją
- nawiążemy stały kontakt z osobami odpowiedzialnymi za sprawę
-

Dzięki debacie uzyskamy od zaproszonych gości:

- zobowiązanie do zajęcia się problemem
- propozycję kolejnych kroków działania
- zobowiązanie do realizacji następnego kroku
- konkretną datę dalszego działania
-

Wasze dodatkowe punkty:

-
-
-
-
-
-
-
-

NAJWAŻNIEJSZY CEL DEBATY DLA NAS TO...

A teraz zróbcie zdjęcie tej strony i...możecie ją wyrwać :). Niech służy Wam jako zakładka w tej broszurze. Będzie Wam przypominać, co konkretnie chcecie osiągnąć i później pozwoli sprawdzić, czy się Wam udało!

Zostało: **5 5** dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

+ Debata online czy offline?

- To powinna być pierwsza z Waszych decyzji. Spotkajcie się i omówcie, która forma bardziej Wam pasuje.
- Na jednym pliku, plakacie lub kartce A3 spiszcie zalety, ale też nie zapomnijcie o ryzykach. Poniżej możecie zobaczyć ważne obszary do przemyślenia. Zapiszcie obok, jak się na nie przygotowujecie.



Atrakcyjność

Bezpieczeństwo

Dostępność

Łatwość organizacji

Frekwencja

Możliwości logistyczne

Goście



Wątpliwości?

Skontaktujcie się z mentorem

Fundacji Polska Debatuje

Zostało: **5 5** dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Debata online?

Sprawdź te rzeczy

Platforma:

- Zoom
- MS Teams
- Inna?

Bezpieczeństwo:

- Pełna kontrola nad mikrofonami przez moderatora
- Zabezpieczenie przed niechcianymi osobami (poczekałnia)
- Możliwość usunięcia osób ze spotkania
- Opcja blokowania lub ograniczenia czatu

Łatwe w dostępie dla:

- Nas
- Gości
- Publiczności

Możliwości:

- Nagrania
- Transmisji
- Czatu
- Sygnalizowania czasu

Inne sposoby aktywizacji:

Mentimeter, Kahoot, Wooclap, Poll Everywhere, Formularze Google



Zostało: 5 5 — 5 0 dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Format i temat debaty



Format debaty to plan i zasady rozmowy z gośćmi, który sprawi, że osiągniecie swoje cele (ze strony 5 “Pierwszy krok to zabrać głos”).

Temat debaty to pytanie, na które chcecie uzyskać odpowiedź dzięki debacie.

Nasz temat debaty to:

Np.: Nowa hala sportowa. Tak czy nie?

Zostać czy wyjechać? Jakie są perspektywy życia w naszej gminie?

Sprawdźcie, czy temat jest właściwy:

- Czy to złożony temat, na który nie da się prosto odpowiedzieć?
- Czy to temat istotny dla Was i lokalnej społeczności?
- Czy to temat, na który są podzielone zdania?
- Czy jest prosty i zrozumiały dla publiczności?



Wątpliwości?

Skontaktujcie się z mentorem

Fundacji Polska Debatuje

Zostało: **5 5** dni

Pomysł

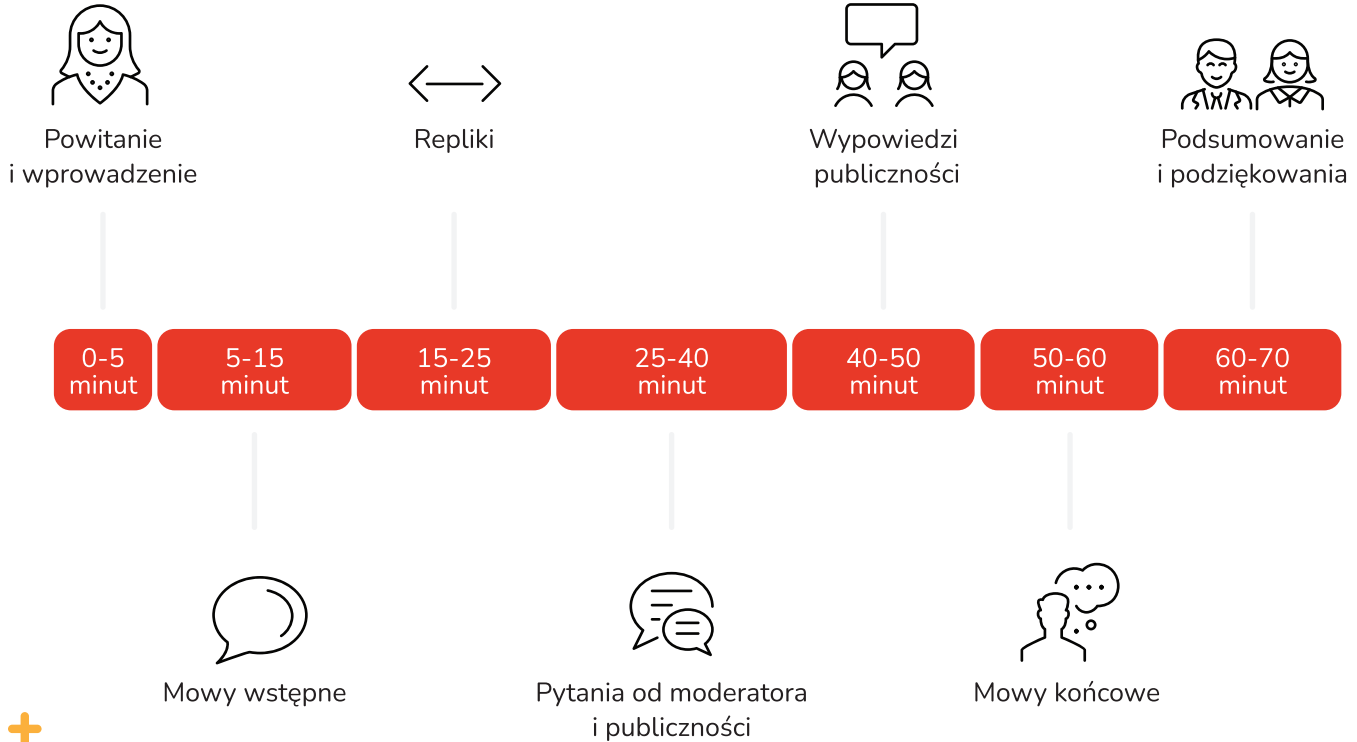
Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Scenariusz debaty



Zostało: 5-5 dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Zasady debaty

1. Debata prowadzi moderator, czyli (imię).
Ma prawo udzielania, odbierania i przerywania głosu, jeśli jest to potrzebne.
2. Goście oraz publiczność trzymają się ustalonego czasu wypowiedzi.
Moderator może przerwać lub wyciszyć osobę przekraczającą czas.
3. Wypowiadamy się o sprawie (ad rem), a nie o osobach (ad personam).
4. Zachowujemy kulturę języka.
5. Jeżeli nie mówimy, to nie zakłócamy ani nie mamy włączonego mikrofonu (online).

Miejsce na Wasze zasady:

6.
7.
8.
9.
10.

Zostało: dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Kogo zaprosimy na debatę?

Debata służy rozmowie osób o różnych poglądach, doświadczeniach i cechach. Poprzez połączenie tych różnych perspektyw możemy odnaleźć najlepsze rozwiązanie. Jakie perspektywy są dla Was istotne?

Do kogo chcecie dotrzeć z debatą?



Decydent

Ma największą moc zmiany.

(Burmistrz, prezydent, wójt, radny, dyrektor instytucji)



Realizator

Wdraża zmiany i jest odpowiedzialny za efekt.

Zna się na temacie, potrafi ocenić realność i praktyczność rozwiązań.

(Ekspert lokalny, specjalista w urzędzie czy instytucji)



Działacz społeczny

Działa na rzecz zmiany np.: w stowarzyszeniu czy fundacji



Mieszkańcy

Najlepiej tacy, na których wpływ będzie miała zmiana. Szukaj zarówno osób, które na tym skorzystają jak i tych, które stracą.



Ekspert zewnętrzny

(naukowiec, specjalista lub ekspert, osoba z innej miejscowości, która zajmuje się tym problemem)



Młodzi, czyli my!

Do kogo jeszcze chcesz dotrzeć?

Zostało: **5** **0** dni



Wątpliwości?

Skontaktujcie się z mentorem

Fundacji Polska Debatuje

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

+ Skład debaty

- o Pod każdym gościem podajcie imię osoby, która się z nią skontaktuje.



Zaproszeni goście:

Publiczność:

Moderator debaty:



Czy skład debaty jest różnorodny pod względem płci, roli oraz perspektywy?

Po uzupełnieniu zróbcie zdjęcie i wrzućcie na wewnętrzną grupę!

Zostało: **5 0** dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Kto może pomóc w promocji lub organizacji wydarzenia?

Komu zależy na rozwiązaniu tego problemu?



	Konkretna nazwa lub osoba	Kto się skontaktuje?
Mentor Fundacji Polska Debataje		
Organizacje pozarządowe		
Lokalne media		
Nauczyciele		
Samorząd uczniowski		
Lokalni influencerzy		
Kto jeszcze?		

Zostało: **5 0** dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Rezerwacja miejsca i terminu debaty

Kto to zrobi: _____

Kroki:

Skonsultuj się z nauczycielem lub dyrektorem szkoły, żeby ustalić 3 możliwe terminy dla tego wydarzenia. Weź pod uwagę inne wydarzenia szkolne i zobowiązania uczestników (zajęcia pozalekcyjne, pracę itp.) przed wyborem daty możesz skontaktować się wstępnie z gośćmi, żeby ustalić ich dostępność. Zaoszczędzi Ci to wielu komplikacji później.

Zastanów się, jakie miejsce będzie najbardziej odpowiednie dla takiego wydarzenia. Zobacz, jak wyglądają zazwyczaj takie debaty na stronie **22**

Zadzwoń do 3 różnych miejsc (np.: szkoła, urząd gminy, dom kultury)

Ustal, jaka jest dostępność i warunki wynajmu lub użyczenia

Wstępnie zarezerwuj miejsce, jeżeli wszystko odpowiada

W przypadku debaty online pomiń ten krok

Wybierz i potwierdź datę z zespołem

Potwierdź wszystkie ustalenia w formie umowy o współpracy lub zaświadczenia

Debata odbędzie się _____ (data) w godzinach _____ (czas)

w/na _____ (miejsce/platforma).

Zostało: **5 0** — **4 5** dni



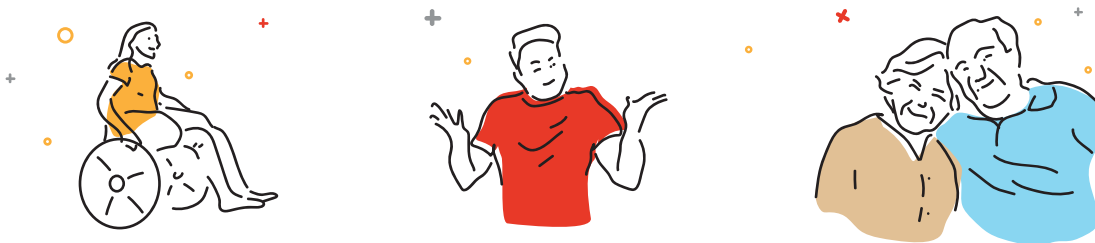
Sukces? A może trudności? Dajcie znać mentorowi Fundacji Polska Debатуje



- Czas i miejsce dogodne dla uczestników i gości
- Na miejscu dostępne Internet, nagłośnienie oraz obsługa
- Miejsce potwierdzone pisemnie
- Próba techniczna wykonana

Dostępność dla uczestników

Czy wśród osób zaproszonych lub publiczności mogą być osoby, dla których debata może być trudno dostępna?



Jak zapewnić dostępność wydarzenia dla wszystkich zainteresowanych?

- w zgłoszeniach i opisie poproście o kontakt, jeżeli konieczne byłoby dostosowanie miejsca, platformy online lub wydarzenia do potrzeb indywidualnych osób
- prowadźcie promocję również poza Internetem np.: plakaty, telefony bezpośrednie, zaproszenia pisemne
- przy video i grafikach w mediach dodawajcie opis tego, co się na nich znajduje
- zróbcie próbę dostępu z osobami spoza zespołu

Zostało: 4 5 dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Zaproszenia, przypomnienia

[Imię i nazwisko]
[Adres e-mail zapraszającego]
[tel. zapraszającego]
[Szkoła]
[Adres]

[Data, Miejscowość]

[Imię i nazwisko]
[Funkcja]
[Organizacja/Instytucja]

Zaproszenie

W imieniu społeczności uczniowskiej _____ [NAZWA SZKOŁY] pod opieką _____ [IMIE I NAZWISKO OPIEKUNA] chcielibyśmy zaprosić Pana/Panią jako gościa specjalnego debaty _____ [TEMAT DEBATY]. Debata organizowana jest w ramach ogólnopolskiego programu debat "Nic o nas!" prowadzonego przez Fundację Polska Debata. Debata odbędzie się w dniu _____ [DATA] w godzinach _____ [CZAS DEBATY] w _____ [MIEJSCE LUB NAZWA PLATFORMY ONLINE]. Wsparcie dla debaty wyrazili już _____ [OSOBY/OSZCZYNICY].

Celem debaty jest _____ [CEL DEBATY]. Uważamy, że Pana/Pani głos byłby wartościowy, ponieważ _____ [UZASADNIENIE WYBORU DANEJ OSOBY]. Debata odbędzie się w następującej formule _____ [KRÓTKI OPIS FORMATU].

Prosimy o potwierdzenie udziału w debacie do _____ [DATA 30 DNI PRZED DEBATĄ]. W przypadku jakichkolwiek pytań, proszę o kontakt pod numerem telefonu lub adresem e-mailowym.

[PODPIS ODRĘCZNY]

[PODPIS OPIEKUNA I EW. DYREKTORA SZKOŁY]

Zostało: 4 5 — 3 0 dni



- Wypełnione
- Wydrukowane
- Podpisane
- Doręczone

Zaproszenia i przypomnienia



Do zaproszenia (Zostało: ok. 45 dni)	Czekamy na odpowiedź (Zostało: ok. 40 dni)	Potwierdzeni (Zostało: ok. 30 dni)	Przypomnienie (Zostało: ok. 7 dni)	Próba techniczna lub ostateczne potwierdzenie (Zostało: ok. 1 dni)

Zostało: **4** **5** - **3** **0** dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

+ Zaproszenia + i przypomnienia

W trakcie zaproszeń, przypomnień i rozmów z gośćmi upewnij się, że rozumieją:

- zasady, temat i obsadę debaty
- platformę debaty i jak na nią wejść
- jak ustawić właściwy kadr (online)
- czy, gdzie i jak debata będzie transmitowana
- że debata jest nagrywana i do jakich celów
- że wyrażają zgodę na ew. transmisję, nagranie lub zdjęcia

Zostało: 4 5 — 3 0 dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Promocja, czas start!

Za promocję w zespole odpowiada: _____

1. Wydarzenie w mediach społecznościowych
(Zostało: ok. 30 dni)
2. Publikacja na szkolnych kanałach (www, dziennik, plakat)
(Zostało: ok. 30 dni)
3. Publikacja na kanałach partnerów (www, fanpage, e-mail)
(Zostało: ok. 14 - 7 dni)
4. Osobiste zaproszenia dla osób z publiczności
(Zostało: ok. 14 - 7 dni)
5. Posty o przygotowaniach
 - selfie zespołu ze spotkania
 - ogłoszenie gości
 - ogłoszenie miejsca i terminu
 - zaproszenie video
 - miejsce na Wasze kreatywne pomysły
 - przypomnienia (3x)
(Zostało: ok. 14 - 0 dni)



Wskazówka:
Zazwyczaj w szkole jest wyznaczona osoba (np.: nauczycielka polskiego) do promocji szkoły, obsługi strony internetowej czy pisania informacji prasowych. Ta osoba może Ci bardzo pomóc!

Oznaczajcie @PolskaDebatuje i dawajcie znać mentorowi, a my poinformujemy o Waszych działaniach publiczność w całym kraju!

Zostało: **3** **0** dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Opis wydarzenia

w mediach społecznościowych



Nazwa: prosta, konkretna, zachęcająca do udziału

Opis: _____

[Krótkie zaciekawienie historią, problemem, intrygującymi faktami lub danymi]

[Odpowiedź na pytania: Co?, Kto?, Kiedy?, Gdzie?, Dlaczego?]

[Instrukcja dołączenia do wydarzenia]

[Kontakt]

[Informacja o realizacji debaty w ramach ogólnopolskiego programu debat

“Nic o nas!” prowadzonego przez Fundację Polska Debatuje]

Zostało: **3** **0** dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Przygotowanie do debaty

Ważne pytania:

Co na ten temat mówi prasa?



- + Przejrzyj gazety i portale - Wyślij pytanie do redakcji

Co mówi na ten temat prawo?



- + Wyszukaj w internecie - Porozmawiaj z urzędnikiem lub ekspertem

Co na ten temat mówią mieszkańcy?



- + Popytaj znajomych - Zapytaj na wirtualnej grupie mieszkańców - Zrób krótką ankietę online



Wskazówka:

Zawsze sprawdzaj, czy Twoje źródła są wiarygodne i rzetelne. O ile to możliwe korzystaj ze źródeł oficjalnych i bezpośrednich.

W ramach przygotowania do debaty czeka Cię szkolenie z trenerem Fundacji Polska Debatauje.

Data szkolenia

Zostało: **3** - **0** - **7** dni

Pomysł

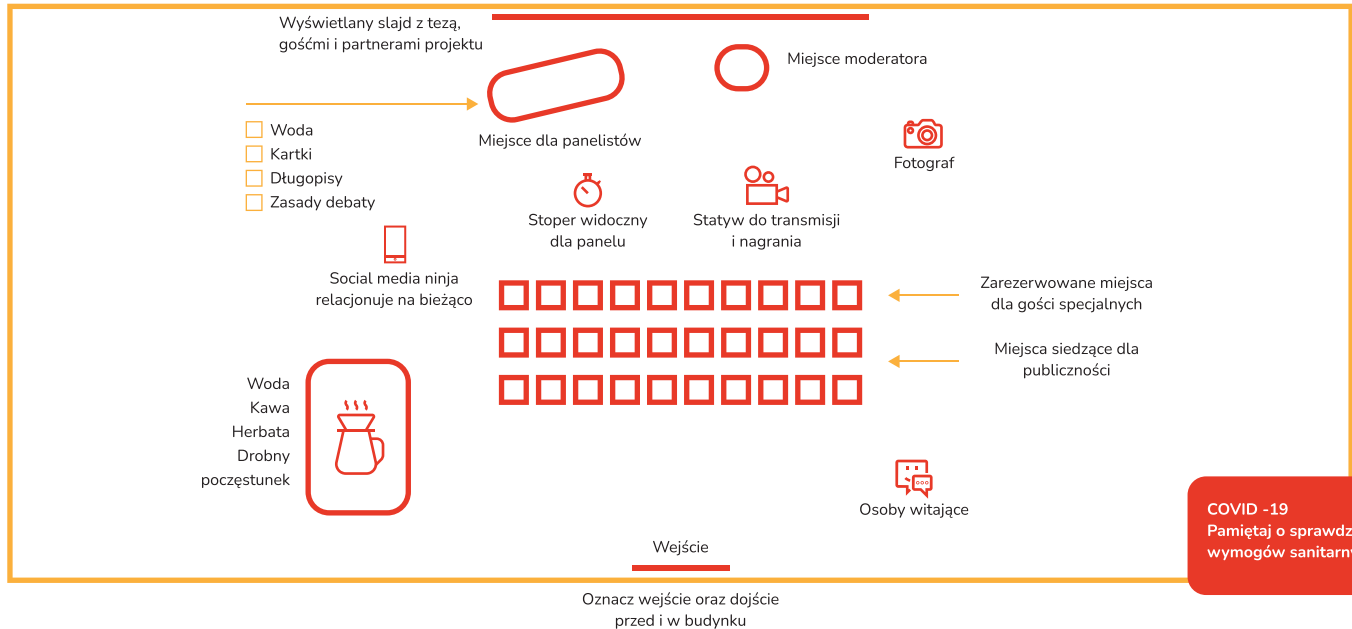
Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Przygotowanie miejsca przed debatą offline



Zostało: 1 4 - 0 dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Przed debatą dla moderatora

Masz przygotowane?

- Angażujące i wciągające rozpoczęcie
- Powitanie i przedstawienie gości
- Przedstawienie formuły i zasad debaty
- Pytania do gości
- Stoper
- Uprawnienia platformy online



Wskazówka:

Przed debatą porozmawiaj osobiście z gośćmi i przedstaw im raz jeszcze zasady debaty oraz upewnij się, czy nie mają pytań lub potrzeb.



Zostało: 3 — 0 dni

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

W dniu debaty:

- Potwierdź ostatecznie obecność gości
- Przeprowadź próbę techniczną
- Przypomnij o wydarzeniu w mediach społecznościowych 2-3 razy (rano, godzinę przed i w momencie rozpoczęcia)



Zostało: **T O J U Ż D Z I Ś !**

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Notatki



Stresujesz się?
Zajrzyj na stronę 32
i odreaguj!

Zostało:

M I N U T Y D O D E B A T Y

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

+ Pytania, które chcę zadać



Najlepsze pytania są:

- ✓ zapisane na kartce
- ✓ krótkie
- ✓ otwarte
- ✓ nieatakujące

Zostało:

D Z I E J E S I Ę !

Pomysł

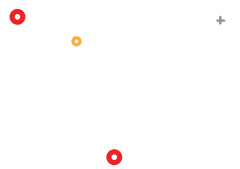
Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Moja wypowiedź w trakcie debaty



T - Twierdzenie -

U - Uzasadnienie -

1.

2.

3.

P - Przykład, historia, analogia

Zostało:

D Z I E J E S I Ę !

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Jak jest?

- Debatanckie bingo. Obstaw pola, słuchaj debaty
- + i sprawdź, czy trafisz 3 pola w jednej linii.
- Jeśli tak, to **BINGO!**

Ile osób słucha w najlepszym momencie?	Rozpocznemy o czasie Tak/Nie	Będę na zdjęciu
Najwięcej mówić będzie:	Ile pytań z publiczności?	Na debacie dowiem się, że...
Słowo/zwrot, które pojawi się 5 razy:	Zadam pytanie lub się wypowiem	Skończymy o czasie Tak/Nie

Zostało: **D** **Z** **I** **E** **J** **E** **S** **I** **Ę** **!**

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Jakie kolejne kroki?

Pochwalcie się wydarzeniem i wykorzystajcie rozgłos, który już macie:

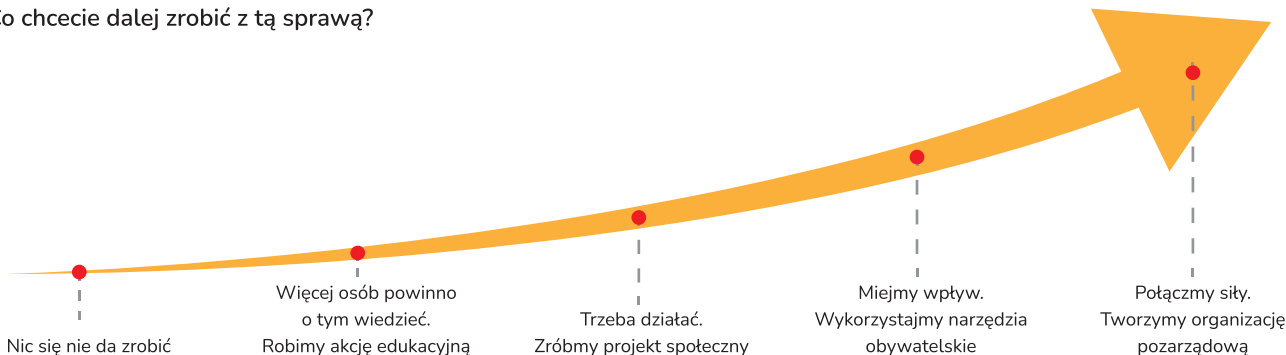
- Post podsumowujący ze zdjęciem w mediach społecznościowych
- Post na profilu Fundacji Polska Debatuje
- Wystąpienie informacji prasowej do lokalnych mediów i na stronę szkoły

Pamiętajcie jak na początku ustaliliście problem, który chcecie rozwiązać?
Debata to może być tylko pierwszy krok na Waszej drodze.
Co chcecie dalej zrobić z tą sprawą?



Wskazówka:

Dziękując za udział gościom, organizatorom i sojusznikom wymieniał ich z imienia i nazwiska konkretne rzeczy, za które im dziękujecie. Będzie im bardzo miło i zachęci ich to do współpracy w przyszłości!



0 — 1 dni po debacie

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

Podsumowanie zespołowe

Spotkajcie się w zespole i zróbcie sobie 3 rundki, gdzie każdy podzieli się wrażeniami.

Jedna myśl, którą zapamiętam z tej debaty.

Jedna rzecz, której nauczyłem/am się w trakcie projektu.

Jedna rzecz, za którą jestem wdzięczny innej osobie z zespołu.

1 — 4 dni po debacie

Pomysł

Planowanie

Organizacja

Debata

Po debacie

I jak było?

Bardzo dziękujemy Wam za udział w projekcie

nic -
o
- nas!

Jesteśmy z Was dumni i chielibyśmy usłyszeć,
jak Wam się podobało i co planujecie.

Napiszcie do nas wiadomość na adres e-mail:

kontakt@polskadebatuje.org

Albo umówmy się na wspólną herbatę :)

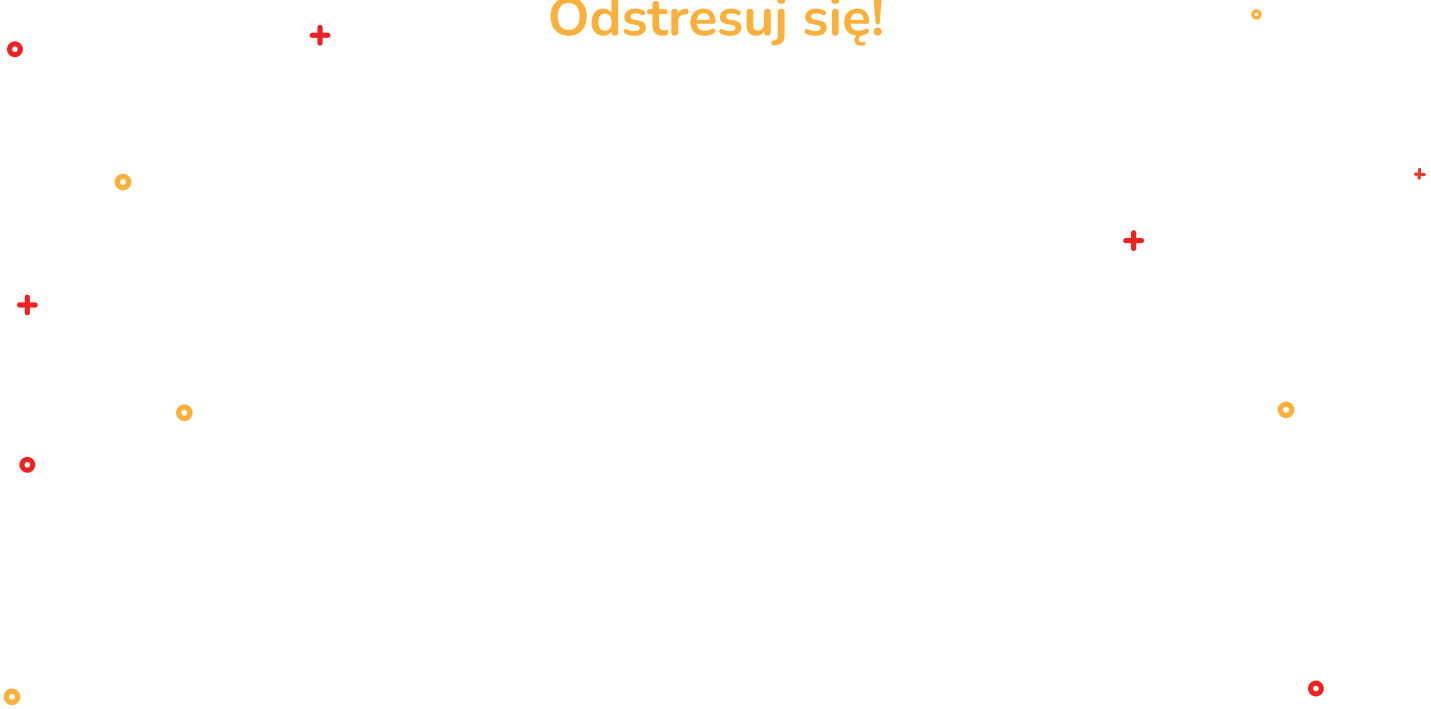


Odstresuj się!

Strona do odstresowania. **Wyraź swoje emocje, rysuj!**
A może zrób z niej samolot, pobazgraj.

Zrób z nią co chcesz, żeby odreagować :)

Odstresuj się!



nic -
o
- nas!